

La Importancia del terreno, acidosis metabólica y las mentiras del colesterol

Por desgracia, cada vez se oye hablar más de enfermedades autoinmunes y de procesos crónico inflamatorios de origen desconocido.

Desde finales de la segunda guerra mundial se produce uno de los mayores cambios a nivel sociocultural, tecnológico e industrial de todos los tiempos, todo se simplifica por un lado pero al mismo tiempo nos volvemos más dependientes de un sistema, empezamos a entrar en la era del “no tengo tiempo”, a pesar teóricamente de todos esos avances que nos hacen una vida mucho más cómoda.

La industria química interviene en todos los procesos de esta nueva era social, aportando un sinfín de sustancias ajenas al organismo hasta ese momento y por otro lado debido a la falta de tiempo y querer vivir más cómodamente, progresivamente se van cambiando los hábitos y costumbres de vida, transformando nuestra forma de vivir en un espacio y tiempo muy corto.

Hoy en día se vive comiendo productos altamente procesados, cargados de sustancias no nutritivas, dietas altamente calóricas y con muy poco aporte nutricional, todo ello unido a un sinfín de otras sustancias tóxicas que nos rodean desde materiales, radiaciones, el aire, stress, falta de descanso, etc. Todos esos procesos contribuyen directamente al proceso de acidificación del organismo, llevando a la persona irreversiblemente a un proceso patológico.

Es de suma importancia restablecer unos parámetros más acordes a la naturaleza del ser humano y adaptar la industria y la tecnología a ese ser y no el ser a una industria la cual da grandes beneficios a unos pocos a costa del dolor y sufrimiento de muchos otros.

“Todas las enfermedades son ácidas y donde hay oxígeno y alcalinidad no pueden existir enfermedades, incluido el cáncer”

Otto Heinrich Warburg

Fisiólogo alemán. En 1931 fue galardonado con el Premio Nobel de Fisiología y Medicina.

Llevar décadas hablando y demonizando al colesterol como causa principal del infarto (primera causa de muerte en la cultura occidental) e induciendo año tras años a través de numerosas campañas y medios a disminuir cada vez más nuestro nivel de colesterol, pero las cifras de infartos y enfermedades cardiocirculatorias siguen aumentando a pesar de la cantidad de productos consumidos para disminuirlo, **realmente ¿El colesterol es la causa de las enfermedades cardiocirculatorias?, ¿Qué consecuencias trae para el organismo disminuir los niveles de colesterol?** Esta y otras muchas preguntas tienen respuestas simples, llanas y coherentes, aplicando solo un poco de sentido común.